

¿SABÍAS QUE:

** La expectativa de vida de los varones es menor que la de los mujeres?*



** Los accidentes de tránsito es una de las principales causas de muerte en varones jóvenes?*

**¡TÚ PUEDES
CAMBIAR ESTA
REALIDAD!**

RECOMENDACIONES:

- Come alimentos de forma saludable
- Realiza actividad física en forma periódica.
- Controla tu salud bucal al menos una vez al año.
- Realiza de forma habitual alguna actividad de disfrute personal, más allá de tu actividad laboral.
- Concurre a tu Servicio de Salud para controlarte, al menos una vez al año.
- Expresa tus sentimientos y opiniones, siempre sin recurrir a la violencia.
- Maneja con precaución y evita accidentes de tránsito.
- Si has tomado bebidas alcohólicas, no manejes.
- Respeta las medidas de seguridad indicadas, al realizar trabajos con riesgos.

¿Sabes que existen líneas telefónicas gratuitas donde consultar de forma confidencial?

Línea: SIDA, SEXUALIDAD
Y DERECHOS

0 8 0 0
3 1 3 1



Apoya:
Global Programme on
Reproductive Health
Commodity Security

Fotografías: ©UNFPA/Manuela Aldabe

Salud de los Varones

tu salud depende de ti...
¡cuídate!



LOS VARONES TAMBIÉN TIENEN DERECHOS.

Es posible vivir más años con mejor calidad de vida. Para esto es importante que:

- *llevés una vida con hábitos saludables.*
- *consultes preventivamente en los Servicios de Atención, si detectas que en tu salud algo no anda bien.*

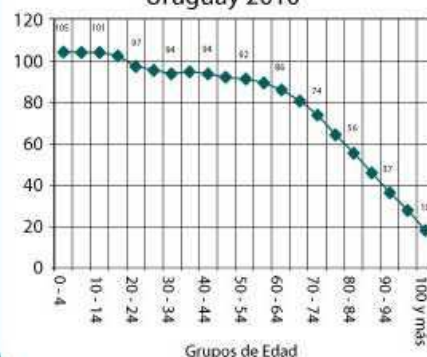
¡NO TE DEJES ESTAR!



CUIDARTE DEPENDE DE TI

Los roles y pautas culturales de género con las que han sido educados los varones, les hacen sentir que son "omnipotentes". Esto hace que se arriesguen más y se cuiden menos. Por eso, retardan la consulta por su salud.

Relación de masculinidad por grupos quinquenales de edad.
Pob. masculina/Pob. femenina* 100)
Uruguay 2010



NACEN MÁS VARONES Y MUEREN ANTES QUE LA MUJERES.

EN SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA PUEDES ENCONTRAR RESPUESTAS SOBRE:

- Sexualidad plena y placentera.
- Anticoncepción adecuada.
- Prevención y tratamiento de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).
- Diagnóstico precoz de cáncer de próstata.
- Paternidad responsable.
- Asistencia a disfunciones sexuales.

Los varones uruguayos tienen derecho a ser atendidos en los servicios de salud sexual y salud reproductiva de todas las instituciones de salud del país, cualquiera sea su opción o condición sexual.